

**XI JORNADAS NACIONALES DEL INSTITUTO ESPAÑOL DE
FOCUSING**

30 y 31 de Marzo y 1 de Abril de 2012

El Instituto

Un año más nos reunimos los miembros de la “Asociación Española de Focusing Carlos Alemany” para compartir experiencias, crecer en el encuentro y evaluar, enriquecer y proyectar la actividad del Instituto Español de Focusing.

La Formación

Las Jornadas van dirigidas a los miembros de nuestra Asociación Española de Focusing y son un momento de formación permanente de referencia, tanto en relación con la práctica de Focusing como en lo que se refiere a:

-La manera de presentarlo a la gente y a los profesionales de la Relación de ayuda, la Psicología, la Educación, la Salud etc.

-La manera de acompañar y de orientar procesos personales de formación, tanto en el nivel formal y académico como humano y personal.

LUGAR:

**Casa de Espiritualidad Hermanas de la Caridad del Sagrado Corazón.
Colegio San Pablo.**

Calle San Pablo 1

28792 MIRAFLORES DE LA SIERRA (Madrid)

Tel. 918444578

(Autobuses cada media hora desde el intercambiador de Pza Castilla: Línea 725)

www.mirafloresdelasierra.org

TALLER

FOCUSING CON NIÑOS: DESCUBRIENDO SU PROPIO CAMINO

*Hay historias dentro de nuestro cuerpo,
quieren venir y quieren que nosotros las escuchemos.....*

Los niños y niñas pequeños tienen acceso directo a sus sensaciones corporales, mientras que nosotros como adultos muchas veces sentimos que ese acceso está bloqueado. Practicar Focusing con niños nos acerca a estas dos caras de la misma moneda: por un lado ayuda a los pequeños a conectar con su sabiduría interior y a confiar en su proceso de desarrollo, y por otro nos hace conscientes de las dificultades y tensiones que generan en nosotros mismos las relaciones con ellos, sacando a la luz nuestras propias experiencias tempranas.

Si los escuchamos, si nos escuchamos... si nos permitimos sentir y escuchar lo que nuestro cuerpo tiene que decir sería el mejor regalo que le podemos brindar a nuestros niños y una forma amable de enseñarles, desde el comienzo, a ser honestos con lo que sienten tomando contacto con su sabiduría interior.

Los niños agradecen cuando se les ayuda a descubrir su propio y único camino, su propia voz. Cuando están heridos, confusos o asustados conocer la manera de contactar con su cuerpo y escuchar las historias que sus sensaciones les quieren contar, les permite darse cuenta de quienes son en realidad: seres únicos y valiosos por lo que son.

Lucía Ema Llorente

Directora del Centro de Psicología y Psicoterapia Anjana. Psicóloga y Maestra de Educación Especial. Especialización en Atención Temprana y Psicoterapia Infantil. Colaboración docente en Umayquipae. Trainer-in- Training por The Focusing Institute on New York. Miembro del Instituto Español de Focusing.



Ferran Juan, maestro diplomado en filología inglesa, profesor y coordinador del Departamento de Psicología Social y de los Grupos Dinámica de Grupos del Instituto de Formación Ramon Serra, *Certified Focusing Professional-Trainer* por el *The International Focusing Institute of New York*. Miembro del Instituto Español de Focusing.



PROGRAMA

Viernes 30 de Marzo de 2012

19 h. Acogida

21 h. Cena

22 h. Encuentro, presentación e intercambio de experiencias.

Sábado 31 de Marzo

9 h. Desayuno

10 h. Taller: *Focusing y Niños (ámbito educativo)*

14 h. Almuerzo

16 h. Asamblea anual de la Asociación Española de Focusing

Orden del día

1. Aprobación acta anterior
2. Aprobación de la memoria de actividades del 2011.
3. Plan de actuación del 2012.
4. Presentación del estado de cuentas 2011
5. Presentación y aprobación de los presupuestos de 2012
6. Información del Encuentro de Trainers de 2011
7. Informaciones varias:
 - a. Página web
 - b. Relaciones Internacionales: Nueva York, Europa, Iberoamérica.
 - c. Conferencia Internacional de Focusing en Argentina.
 - d. Escuela de Verano
 - e. Seminarios de Supervisión
 - f. Otras informaciones
8. Presentación de candidaturas a la Junta Directiva.
9. Elección de la Junta Directiva
10. Ruegos y preguntas

20 h. Descanso

21 h. Cena

Domingo 1 de Abril de 2012

9 h. Desayuno

10 h. 10 h. Taller: *Focusing y Niños (ámbito terapéutico)*

14 h. Almuerzo

Precios y pagos

Alojamiento: 90 €

Matrícula: 70 €

TOTAL: 160 €

(Precio único no fraccionable por días)

INSCRIPCIONES Y RESERVA DE PLAZAS

Podrán participar en las Jornadas todos los miembros de la Asociación Española de Focusing.

INSCRIPCION:

Enviando un correo electrónico en el que se consignen los datos: nombre y apellidos a Isabel Gascón:

igasconj@gmail.com

PAGO

Mediante transferencia o ingreso bancario, indicando como concepto "Jornadas Nacionales (Nombre y Apellidos)"

CCC: 2038-1772-42-6000294218