

**XIII JORNADAS NACIONALES DEL INSTITUTO ESPAÑOL DE
FOCUSING**

21, 22 y 23 de Marzo de 2014

El Instituto

Un año más nos reunimos los miembros de la “Asociación Española de Focusing Carlos Alemany” para compartir experiencias, crecer en el encuentro y evaluar, enriquecer y proyectar la actividad del Instituto Español de Focusing.

La Formación

Las Jornadas van dirigidas a los miembros de nuestra Asociación Española de Focusing y son un momento de formación permanente de referencia, tanto en relación con la práctica de Focusing como en lo que se refiere a:

-La manera de presentarlo a la gente y a los profesionales de la Relación de ayuda, la Psicología, la Educación, la Salud etc.

-La manera de acompañar y de orientar procesos personales de formación, tanto en el nivel formal y académico como humano y personal.

LUGAR:

Casa de Espiritualidad del Sagrado Corazón-

Paseo de la Fuente del Cura s/n

Miraflores de la Sierra a 50 Km. de Madrid

Precio: 120 €

(Precio único no fraccionable por días)

INSCRIPCIONES Y RESERVA DE PLAZAS

Podrán participar en las Jornadas todos los miembros de la Asociación Española de Focusing.

INSCRIPCION:

Enviando un correo electrónico en el que se consignent los datos: nombre y apellidos a Isabel Gascón:

igasconj@gmail.com

PAGO

Mediante transferencia o ingreso bancario, indicando como concepto “Jornadas Nacionales (Nombre y Apellidos)”

CCC: 2038-1772-42-6000294218

TALLERES

FOCUSING Y MOVIMIENTO: incorporar el movimiento corporal al proceso de Focusing no sólo “ablanda” y facilita la autenticidad presencial y la confianza, sino que también potencia el propio proceso de Focusing, al contar con una manera más de simbolizar y reflejar, y al permitir que el cuerpo se manifieste, no sólo en el sentir, sino también en el hacer corporal. La intención para este taller es facilitar a los focusers la posibilidad de incorporar los movimientos corporales, sutiles o expansivos, como expresión y simbolización, y a los acompañantes facilitar la integración de la expresión corporal, las inflexiones de voz y los gestos en su acompañamiento y reflejo amable al que enfoca.

Facilita el Taller: Macarena López Anadón (*Focusing Trainer*)

LIDERAZGO Y FOCUSING: se trata de realizar practica de enfoque para profundizar en la comprensión del propio liderazgo e invitar a ese "paso adelante" al que nos invita "focusing", además de reflexionar sobre las aportaciones que el focusing puede ofrecer para potenciar la adquisición de habilidades de liderazgo.

Facilita el Taller: Josep Santacreu Tanyà (*Focusing Trainer*)

TRANSFORMANDO NUESTRAS VOCES CRÍTICAS: con una dinámica de movimiento y fluidez facilitada con “focusing” podemos descubrir nuestras voces internas críticas más ancladas y profundas y facilitar su transformación desde la toma de consciencia y el despliegue del significado, por lo que nos permite un crecimiento de desvelo y sanación realmente transformador.

Facilita el Taller: Ana S. Urkijo (*Diplomada en Focusing*)



PROGRAMA

Viernes 21 de Marzo de 2014

19 h. Acogida

21 h. Cena

Sábado 22 de Marzo de 2014

9 h. Desayuno

9,45 h. Taller: ***Focusing y Movimiento***

11,45 h. Descanso

12 h. Taller: ***Liderazgo y Focusing***

14 h. Almuerzo

16 h. Asamblea anual de la Asociación Española de Focusing

Orden del día

1. Aprobación acta anterior.
2. Aprobación de la memoria de actividades del 2013.
3. Plan de actuación del 2014.
4. Presentación del estado de cuentas 2013.
5. Presentación y aprobación de los presupuestos de 2014.
6. Próximas Jornadas Nacionales.
7. Informaciones varias:
 - a. Página web y foro virtual.
 - b. Relaciones Internacionales: Nueva York, Europa, Iberoamérica.
 - c. Eventos internacionales.
 - d. Escuela de Verano.
 - e. Seminarios de Supervisión.
 - f. Formación de Formadores.
 - g. Otras informaciones.
8. Ruegos y preguntas

20 h. Descanso

21 h. Cena

Domingo 23 de Marzo de 2014

9 h. Desayuno

9,45 h. Taller: ***Transformando nuestras voces críticas.***

11,45 h. Descanso

12 h. Encuentro de Trainers y Diplomados

14 h. Almuerzo